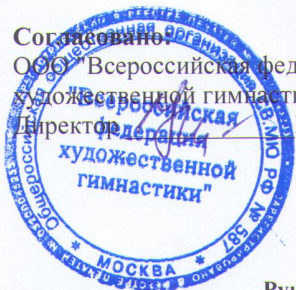


Согласовано:  
 ООБ "Всероссийская федерация  
 художественной гимнастики"  
 Федерация художественной гимнастики  
 И.И. Царева



Утверждаю:  
 АНО "Международная академия  
 спорта Ирины Винер"  
 Директор О.Д. Цыганкова



3 смена 27 июня 2016 года - 02 июля 2016 года. ОФП, ГНП.  
 Руководитель - заслуженный мастер спорта России Ксения Павловна Дудкина

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
<b>27.06.2016</b>			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна.
11.00-12.00	Техническая подготовка: хореография ( историко-бытовой танец )	1	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Вотчал Мария Юрьевна (до 17.00), Бравикова Юлия Юрьевна
<b>28.06.2016</b>			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография ( классический экзерсис )	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Классификационная программа	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна
16.00-17.00	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Вотчал Мария Юрьевна
<b>29.06.2016</b>			
10.00-11.00	Техническая подготовка: хореография ( историко-бытовой танец )	1	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>30.06.2016</b>			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна, Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Классификационная программа	1	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>01.07.2016</b>			
10.00-12.00	Техническая подготовка: хореография ( историко-бытовой танец )	2	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	2	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-17.00	Классификационная программа	1	Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>02.07.2016</b>			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография ( классический экзерсис )	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Вотчал Мария Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа, показательные выступления	3	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна

Согласовано:

Заслуженный мастер спорта России \_\_\_\_\_ К.П. Дудкина  
 Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ М.Ю. Вотчал  
 Хореограф \_\_\_\_\_ М.В. Захарова



Согласовано:  
ООО "Всероссийская федерация  
художественной гимнастики"  
Директор И.И. Царева

Утверждаю:  
АНО "Международная академия  
спорта Ирины Винер"  
Директор О.Д. Цианкова



3 смена 27 июня 2016 года - 2 июля 2016 года. ГСП  
Руководитель - заслуженный мастер спорта России Ксения Павловна Дудкина

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
<b>27.06.2016</b>			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-12.00 (2 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Дудкина Ксения Павловна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Вотчал Мария Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Дудкина Ксения Павловна
16.00-18.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна(с 17.00 )
<b>28.06.2016</b>			
10.00-12.00	Классификационная программа	2	Дудкина Ксения Павловна (до 11.00), Вотчал Мария Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Вотчал Мария Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Тренировочные элементы	2	Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна, Вотчал Мария Юрьевна ( с 17.00)
<b>29.06.2016</b>			
10.00-11.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
10.00-11.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Дудкина Ксения Павловна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Вотчал Мария Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Дудкина Ксения Павловна
16.00-18.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	2	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна (с 17.00)
<b>30.06.2016</b>			
10.00-12.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	2	Захарова Марина Валентиновна, Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Дудкина Ксения Павловна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа	3	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна (с 17.00)
<b>01.07.2016</b>			
10.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна
10.00-12.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Дудкина Ксения Павловна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	1	Дудкина Ксения Павловна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-17.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна
15.00-17.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Дудкина Ксения Павловна
17.00-18.00	Тренировочные элементы	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна

02.07.2016			
10.00-13.00	Классификационная программа	3	Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа , тренировочные элементы. Показательные выступления	3	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна