



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Автономной некоммерческой
организации дополнительного
образования «Международная
Академия спорта Ирины Винер»

СОГЛАСОВАНО:

Вице-президент

Общероссийская физкультурно-
спортивная общественная организация
содействия развитию художественной
гимнастики и каратэ «Русь»



И.А.Чернышкова

ПОЛОЖЕНИЕ проведении летних онлайн учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике

1. Общие положения

Настоящее Положение (далее - Положение) разработано в соответствии с Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иным федеральным законодательством и нормативными документами РФ, в том числе действующими в период пандемии коронавируса, Уставами АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер» и Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией содействия развитию художественной гимнастики и каратэ «Русь».

Положение регламентирует проведение **онлайн** учебно-тренировочных сборов (далее, Сборы).

Положение направлено на повышение уровня спортивных результатов, эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для занятий спортом.

Определения:

Участники- гимнастки, участвующие в Сборах на основании зачисления в группы.

2.Цели проведения Сборов

Онлайн Сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) Спортивные:

- а) совершенствование мастерства спортсменов;
 - б) подготовка к участию в соревнованиях;
- 1) Оздоровительные:
- а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
 - б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

3. Место и сроки проведения Сборов

Место проведения: Сборы проводятся в онлайн режиме в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий на портале <https://zoom.us/>, обеспечивающем интегрированное HD-видео и аудио, встроенные инструменты коллективной работы, безопасность трансляций, обеспечивающий коллективный чат для интеграции обмена файлами. Для входа участникам будет предоставлена ссылка на конкретное место проведения и пароль.

Срок проведения: с 17 августа по 28 августа 2020 года

1. Условия допуска спортсменов для участия в Сборах

К сборам допускаются спортсменки художественной гимнастики, выполняющие программу спортивной подготовки на этапах начальной подготовки и тренировочного этапа (этап спортивной специализации).

Каждая гимнастка - участник сборов должна иметь при себе спортивный инвентарь для осуществления спортивной деятельности:

- Утяжелители.
- Резину для фитнеса занятий.
- Наколенники.
- Предметы для занятий художественной гимнастикой.
- Гимнастическую форму.

5. Организаторы и тренерский состав Сборов:

Организация и проведение тренировочного процесса Сборов возлагается на АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер». Директор Сборов: Тарасова Мария Сергеевна. Руководство тренировочным процессом: Путинцева Светлана Юрьевна, мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, Чемпионка Мира и Европы.

Методическое обеспечение тренировочного процесса средствами обучающих видеороликов возлагается на Общероссийскую физкультурно-спортивную общественную организацию содействия развитию художественной гимнастики и каратэ «Русь».

6. Требования к месту занятия гимнасток, технические требования и регистрация гимнасток

Требование к месту занятий гимнасток:

место занятий гимнасток должно обеспечивать возможность демонстрации Участнице комбинации упражнений, элементов в рамках доступности изображения на камере;

место занятий гимнасток не должно быть загромождено посторонними предметами, которые могут нарушить технику безопасности при выполнении тренировочного процесса. Соблюдение техники безопасности выполнения тренировочного процесса возлагается на гимнастов и их законных представителей.

Технические требования:

Для участия в Сборах, Участницы должны быть обеспечены:

- передающее устройство, подключенное к сети Интернет (планшет, телефон, смартфон, компьютер и т.д.), с наличием видео камеры и микрофона и устойчивую Интернет связь 4G;
- коврик для занятий гимнастикой или ковер и устойчивую опору для выполнения упражнений "У опоры";
- программное обеспечение для работы на портале <https://zoom.us/> (скачивается бесплатно);
- электронную почту.

Регистрация гимнасток:

Подача Заявки для регистрации участников проводится на портале <http://academyviner.com/> (нажать кнопку "**Онлайн запись**", выбрать "**Онлайн Сборы**").

Официальное приглашение к участию, ссылка на место проведения и пароль для входа на <https://zoom.us/>, видео ролики (ссылка для скачивания или онлайн просмотра) высылаются на электронную почту, указанную Участником в Заявке.

Регистрация на портале <https://zoom.us/>: в целях идентификации каждого Участника Сборов в личном кабинете Участника необходимо указать фамилию, имя и год рождения гимнастки.

7. Расписание и порядок проведения Сборов

Возрастные группы

Сборы проводятся для спортсменок следующих возрастных групп:

2013-2011 г.р. - **Группа 1**

2010-2008 г.р. - **Группа 2**

Условия тренировочного процесса:

-самостоятельная работа Участницы Сборов по обучающим видео роликам - 35-40 часов;

-работа в онлайн режиме с тренером, мастером спорта международного класса, чемпионкой Мира и Европы Светланой Юрьевной Путинцевой (далее Тренер) в соответствии с расписанием.

Расписание Сборов:

Сборы проводятся с **17 по 28 августа 2020 года.**

17 августа - работа с Тренером в он-лайн режиме на платформе ZOOM <https://zoom.us/>: знакомство, постановка задач, объяснение условий проведения сборов Участницам на примере видеоролика Сборов;

18, 20, 22, 24, 26 августа - самостоятельная отработка (без выхода в эфир на платформе ZOOM) Участниками Сборов упражнений и элементов в соответствии с программой видео роликов;

19, 21, 23, 25, 27 - работа с Тренером в он-лайн режиме на платформе ZOOM <https://zoom.us/> по следующему расписанию (время Московское):

Группа 1 - с 11:00 до 13:30

Группа 2 - с 14:30 до 17:00

28 августа - работа с Тренером в он-лайн режиме на платформе ZOOM <https://zoom.us/>: мини показательные выступления гимнасток (30 сек.), подведение итогов.

Группа 1 - с 11:00 до 13:30

Группа 2 - с 14:30 до 17:00

Участие в сборах оформляется электронным сертификатом Участника Сборов, который высылается на электронный адрес Участника.

6. Расходы по проведению Сборов

Расходы на проведение Сборов несет АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер» за счет средств, перечисленных Участниками на расчетный счет "за участие в летних онлайн Сборов":

Получатель: АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер»

ИНН 7718000176

КПП 770401001

Р/с 40703810238170002049

к/с 30101810400000000225

в ПАО Сбербанк, г.Москва

БИК 044525225

Стоимость участия в Сборах – 6000 рублей.

7. Срок подачи заявки и оплаты участия в Сборе. Особые условия.

Срок подачи заявок по 14 августа 2020 года включительно, на сайте: <http://academyviner.com/>

Организаторы оставляют за собой право досрочно закончить прием заявок.

Невыполнение технических требований и условий, а также условий регистрации не является основанием для отказа от участия в Сборах после получения и принятия официального приглашения, за исключением болезни Участника, подтвержденного медицинской справкой.

8. Контакты

Сайт Академии: <http://academyviner.com/>

Электронная почта: sportacademy@list.ru

Контактный телефон:

+7(495)211-28-39,

+7-916-981-95-56.