



МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ
СПОРТА ИРИНЫ ВИНЕР

Академия Ирины Винер

Автономная некоммерческая организация дополнительного образования
«Международная Академия спорта Ирины Винер»
International sport Academy of Irina Viner. ANO.

ИНН 7718000176, КПП 770401001, ОГРН 1097799002828

Адрес организации: 119270, Россия, г. Москва, Лужнецкая набережная., дом 8, стр.1
Телефон: 8-495-211- 28-39; e-mail: academyviner@gmail.com

Исх.№ _____ от «__» _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Международного онлайн тематического интенсив курса Международной Академии спорта Ирины Винер с Елизаветой Назаренковой чемпионкой Азии, МСМК (далее Интенсив курс с Елизаветой Назаренковой)

1. Цели проведения Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой

- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие художественной гимнастики;
- формирование у детей устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом;
- поддержание международных связей.

2. Порядок и программа проведения Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой

Интенсив курс с Елизаветой Назаренковой проводится в течение нескольких месяцев в период с января по апрель 2021 года включительно и представляет собой серию **комплексов учебно-тренировочных занятий** с гимнастками на определенную тему.

Каждый **комплекс учебно-тренировочных занятий** Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой состоит из трех учебно-тренировочных занятий на одну тему, которые проводятся в по утвержденной Программе.

Время проведения учебно-тренировочных занятий - с 11 до 13 часов (по московскому времени).

Тематика каждого **комплекса учебно-тренировочных занятий** Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой определяется не позднее, чем за 10 дней до его начала и публикуется на сайте www.academyviner.com и в Приложении к настоящему Положению.

3. Организатор Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой - АНОДО "Международная Академия спорта Ирины Винер".

Организатор несет ответственность за подготовку и проведение Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой.

4. Условия проведения Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой:

Интенсив курс с Елизаветой Назаренковой проводится на платформе приложения ZOOM через видеоконференцсвязь с обменом сообщениями и передачей контента каждого учебно-тренировочного занятия в режиме реального времени.

Логин и пароль для участия в каждом **комплексе учебно-тренировочных занятий** направляется участникам на электронный адрес, указанный в заявке, при условии оплаты стартового взноса.

Каждое учебно-тренировочное занятие проводится непрерывно в течение 2 часов. Допускается перерыв до 10 минут.

5. Условия участия гимнасток в Интенсив курсе с Елизаветой Назаренковой:

К участию в каждом **комплексе учебно-тренировочных занятий** Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой приглашаются гимнастки 2013 года рождения и старше, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям спортом, имеющие практику спортивной подготовки по виду спорта "художественная гимнастика", подавшие заявку на <http://academyviner.com/> и оплатившие стартовый взнос.

Размер стартового взноса для участия в одном **комплексе учебно-тренировочных занятий**, состоящем из трех учебно-тренировочных занятий **Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой** составляет 6000.00 (Шесть тысяч) рублей.

По реквизитам Академии, указанным в квитанции (реквизиты и квитанция для оплаты прилагаются).

Организатор оставляет за собой право отстранить гимнастку с возвратом стартового взноса от учебно-тренировочных занятий по следующим причинам:

- отсутствие должной квалификации по виду спорта "художественная гимнастика";
- медицинские показатели.

Иные причины, в том числе отсутствие Интернет связи, личные причины, не являются уважительными, и возврат оплаты стартового взноса не осуществляется.

6. Специальные и технические требования к гимнасткам, участвующим в комплексе учебно-тренировочном занятии Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой:

Технические условия:

- наличие гаджета и Интернет связи, программное обеспечение приложения ZOOM.
- указание имени и фамилии гимнастки при входе в видеоконференцию ZOOM для личного обращения тренера и координации действий.
- видеочасть участника должна быть включена в течение всей тренировки. В случае отключения видеочасти участником, организатор оставляет за собой право снять участника с тренировки.

Специальные условия:

-гимнастка должна быть в гимнастической тренировочной форме. При себе иметь: гимнастические предметы, указанные в программе; наколенники, утяжелители, резину;

-для занятий у участниц должны быть: максимально свободная, безопасная площадь, мягкое напольное покрытие. Место занятий гимнасток должно обеспечивать возможность демонстрации участнице в рамках доступности изображения на камере. Обеспечение безопасности при участии в учебно-тренировочном занятии Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой осуществляют официальные представители гимнасток (родители, тренеры), указанные в заявке.

- подача заявки для участия является фактом согласия с условиями настоящего Положения и разрешения на обработку персональных данных участников.

Контакты:

Сайт Академии: <http://academyviner.com/>

Электронная почта: sportacademy@list.ru

Контактный телефон: +7(985)211-28-39

к Положению о проведении Интенсив курса с Елизаветой Назаренковой

Программа

Январь 2021 года

Даты проведения: 27, 30, 31 января 2021 г.

Тема: Разработка, укрепление стоп и коленей + предметная подготовка с обручем

Февраль 2021 года

Даты проведения: 24, 26, 28 февраля 2021 г.

Тема: Развитие гибкости и укрепление мышц спины + предметная подготовка с мячом